

slowly veggie!

#9

Juillet/Août 2017 - 4,95 €

www.slowlyveggie.fr

JELLO SHO

Mini-cocktail
à croquer

BONS SPO

Marseille, une vil
baignée de sol

FAITES-VOUS PLAISIR!

BANC D'ESSA

Les gaspachos tout fait
c'est parfait

ALFALF

Un concentré
de vitami
100 % végét

BIEN-ÊTR

Manger cru,
nouvelle tendanc

HEALTHY
LES BARRES
DE CÉRÉALES
MAISON, C'EST
TROP BON!

*Craquez pour
nos sandwiches!*

47
RECETTES
SOLAIRES
et vitaminées

**UN ÉTÉ QUI
CROUSTILLE!**

Cuisine végétarienne, végane & joyeuse

M 01258 - 9 - F: 4,95 € - RD





ÉTOILÉ EN CUISINE CARTE VERTE

Chez Albertine, le nouveau restaurant du chef Gérald Passédât, les plats végétariens sont à la carte, « en hommage aux produits de l'arrière-pays, un acte militant pour notre bien-être! » Tous les légumes primeur sont de la fête: petits pois, fèves, courgettes, asperges vertes... Une véritable ode à la chlorophylle et à l'été, discrètement relevée de menthe! Ici, nul besoin de casser sa tirelire pour toucher de près les étoiles...

HOME SWEET HOME MAISON D'HÔTES

Entre le Vieux Port et la gare Saint-Charles, la Pension Edelweiss propose un buffet de petit déjeuner réjouissant: confitures maison à foison, tartinades d'olives, fruits frais, pains et viennoiseries, le tout locavore! Végétariens ou végans n'ont qu'un mot à dire pour que Véronique, maîtresse des lieux, leur déroule le tapis vert avec un menu élaboré sur mesure. **N. D.**

TOP TEN NOS BONS PLANS GREEN À MARSEILLE

Cap sur la cité phocéenne qui se végétalise à grands pas! Notre sélection d'adresses veggie-friendly. Texte Caroline Bindel-Girard

BIO EN STOCK LES DOCKS D'ALI BABA

Repère de tous les adeptes du bien-manger aux docks, Be Organic met à l'honneur le bon, le beau et le bio. Un lieu de vie sans codes préétablis, pour faire son marché et découvrir plus de 5 000 références, grignoter sur de grandes tables ou boire l'apéro, tradition locale oblige!



Charlotte Lascève